



ZERTIFIKAT

Alexander Ewald, geb. am 05.03.1986,

hat von Oktober 2023 bis April 2024 an der beruflichen Weiterbildung

Budobasiertes Achtsamkeitstraining (bbAT)

der Europäischen Akademie EAG teilgenommen. Der Kurs wurde auf sozialwissenschaftlicher und psychologischer Grundlage durchgeführt und umfasste 120 Weiterbildungsstunden, davon 96 Präsenzstunden im Seminar und 24 Stunden Selbstlernzeit.

Alexander Ewald erhält das EAG-Zertifikat

Achtsamkeitstrainer (m/w/d) - bbAT

Die Schwerpunktthemen der einzelnen Seminare waren:

- Der Körper denkt mit - Einführung in das Konzept des Embodiments (24 U.-Std.)
- Das persönliche Wollen - vom Wollen zum Handeln (24 U.-Std.)
- Selbst wirksam sein - vom Affekt zur Emotionsregulation (24 U.-Std.)
- Konvivialität - immer miteinander, niemals gegeneinander (24 U.-Std.)

Die Methoden und Techniken wurden über die eigene Erfahrung vermittelt, theoretisch erläutert und im Rahmen des Curriculums praktisch geübt. Sie dürfen nur im Rahmen der jeweils gültigen gesetzlichen Bestimmungen ausgeübt werden.

Die Europäische Akademie EAG ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der beruflichen Weiterbildung.

Hückeswagen, 28. April 2024

Der Kursleiter bbAT

Hermann Ludwig

Europäische Akademie
für bio-psycho-soziale
Gesundheit, Naturtherapien
& Kreativitätsförderung –
EAG gGmbH

Wefelsen 5
42499 Hückeswagen
www.eag-fpi.com

