

Capoeira - zur Resilienzstärkung mit Contramestre Cabana



Brasilianische Tanz-/Kampfkunst zur körperlichen und mentalen Stärkung, Aufbau von Resilienz, Selbstbewusstsein, Aggressionsregulation und einem gesunden Lebensstil für Betroffene der Flutkatastrophe 2021.

**Mittwochs 14.05.-17.12.2025
in der Bleibachhalle, Euskirchen – Frauenberg**

Für Erwachsene Ü40

13:00 - 14:30 Uhr

**Mittwochs 14.05.-17.12.2025 im Fit & Fight Euskirchen,
Roitzheimerstr. 84, 53879 Euskirchen**

Für Kinder (5-7J.)

15:15 - 16:15 Uhr

Für Kinder (8-12J.)

16:15 - 17.15 Uhr

**Für Erwachsene &
Jugendliche**

17:30 – 19:00 Uhr

Anmeldungen mit Altersangabe unter Stichwort ‚Capoeira‘ an:
kreARTiv@alanus.edu (Rückfragen 0151 12957957)

Das Angebot ist kostenfrei, es läuft auch in den Ferienzeiten. Es wird von Help - Hilfe zur Selbsthilfe e.V. getragen und von der Alanus Hochschule organisiert und wissenschaftlich auf seine Wirkung evaluiert.



Bilder: Capoeira Mineira, Köln/Bonn



Show beim kreARTiv-Kulturfestival am 29./30. November 2025. Save the date.